

Huisregels:

1. Toegang is alleen voor personen die ten minste Nederlands of Engels spreken (ivm veiligheid).
2. Kom op tijd. De workshop deelnemers dienen minimaal 10 minuten voor aanvang van de les aanwezig te zijn.
3. Laat de materialen netjes achter, maak ze na gebruik even schoon met spray en een doek.
4. Etenswaaren, waaronder kauwgom, zijn niet toegestaan in de sportruimtes.
5. Drinken is alleen toegestaan uit een afsluitbare bidon of fles.
6. Heb respect voor elkaar en voor je omgeving! Elke vorm van grensoverschrijdend gedrag is ten strengste verboden en leidt tot per directe ontzegging van de dansschool.
7. Bij wangedrag wordt de workshop per direct beëindigd en dient de gehele groep te vertrekken.
8. Voorafgaand aan de lessen is het verplicht je handen te wassen.
9. Uit veiligheidsoverwegingen is het bij paaldans oefeningen waarbij je op de kop gaat verplicht een valmat te gebruiken wanneer je dit voor het eerst doet. Als je twijfelt, vraag je de instructrice.
11. Uit veiligheidsoverwegingen is het tijdens de workshop verplicht je te houden aan de oefeningen die de docent aangeeft en mag je niet wat anders gaan doen (tenzij dit is overlegd met de docent).
12. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen veiligheid. Indien een oefening niet goed voelt, om welke reden dan ook, geef het aan en vraag om een andere oefening.
13. Indien de instructie van de instructrice niet duidelijk is, vraag je om verduidelijking, dit om ongelukken te voorkomen.
14. Maak bij het paaldansen gebruik van grip en een valmat indien nodig.
15. Gebruik op de dag dat je komt paaldansen geen handcrème, bodylotion of andere producten op je huid (grip producten mogen natuurlijk wel).